



**Наталья Т** 20 Марта 2013 в 21:38

В условиях сказано, что один человек = один купон. Т.е. если я использую купон на первое занятие, курс из 4-х занятий я уже не смогу купить со скидкой -74%? Если так, то возможно сразу купить курс из 4-х занятий по купону?



**Представитель партнёра** 21 Марта 2013 в 14:43

По купону вы можете купить первое занятие за 90р, а после этого у вас есть право выбора - докупить еще блок из 4-х занятий или не докупать ничего. Все это в рамках одного купона.



**Елена \*** 15 Марта 2013 в 13:45

Подскажите длительность пробного занятия?



**Представитель партнёра** 21 Марта 2013 в 14:45

Продолжительность первого занятия около часа. 25 минут продолжительность регулярной тренировки.



**Полина Ануфриева** 01 Марта 2013 в 16:25

Расскажите, пожалуйста, о противопоказаниях к занятиям!



**Команда bOombate** 02 Марта 2013 в 07:04

Добрый день, Полина! Как любая процедура, основанная на действии электрического тока, миостимуляция имеет противопоказания. В первую очередь ее нельзя выполнять людям, имеющим кардиостимулятор. Противопоказаниями к миостимуляции так же являются: заболевания крови; любые доброкачественные и злокачественные опухоли; печеночная или почечная недостаточность; беременность; кожные заболевания; воспаления суставов.



**Svetlana** 28 Февраля 2013 в 21:51

Могу свои ощущения от 1-го занятия описать: было жарко:) Не в смысле климата в помещении - там температура комфортная, а в смысле физической активности. Но по порядку: выдают костюм, одевают жилет с электродами, манжеты на руки-ноги, пояс на заднюю конечность, и-вперед, пошло подключение. Сначала выставляют на аппарате силу импульса тока последовательно на каждую группу мышц (мышцы в это время должны быть напряжены), и внимательно наблюдают за твоей реакцией, дискомфорта быть не должно. Рассказывают как и что работает, учат правильно дышать. Показывают упражнения и делают их вместе с тобой. Делать тяжело, хотя упражнения простейшие. Инструкторы очень доброжелательные и позитивные, ты постоянно под присмотром, филонить не дают. Само помещение просторное и чистое. Раздевалка, душевая - все на уровне. На самом деле, я так давно не уставала за полчаса активных телодвижений. Много нового узнала о своих мышцах - через день болели в тех местах, где я даже и не подозревала, что они есть. Если и дальше так пойдет - наверное, я нашла свой вариант для занятий спортом. Подкупает то, что не нужно тратить на фитнес по несколько часов в неделю, как раньше. Мне результат важен, а не процесс, и времени катастрофически не хватает, а здесь такая по времени экономия:)) Приобрела блок из 4-х занятий. Готовлюсь к весне!



**Андрей Зоркин** 27 Февраля 2013 в 11:01

Кто нибудь ходил уже? понравилось? какие ощущения?